

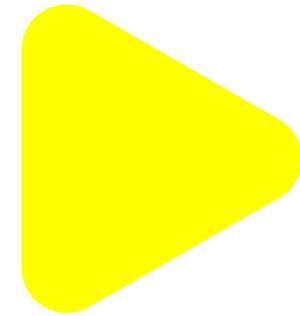
# ÖZBAKIM BECERİLERİ

## ÖĞRENCİ SUNUMU





**İnsanların kişisel temizliğini yerine getirmesidir!**



**Beden temizliğimize ve yeme-içme hijyenimize dikkat etmemizdir!**



**Haydi şimdi gelin, hep birlikte özbakım sorumluluğumuzu öğrenelim!**





# ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZ NELERDİR?



## Banyo Temizliği

Her gün okuldan eve gittikten sonra mutlaka banyo alarak bedenimizi tertemiz yapmaya var mısınız ?





# Giysi Temizliği

Okula gelirken temiz elbiseler giyelim mi ?

Okuldan eve gidince elbiselerimizi çıkarıp ve annemize temizlemesi için vermeye var mısınız ?







# El Temizliği

1



**ÖNCE SABUNLA**

2



**EN AZ 20 SANİYE  
TEMİZLE**

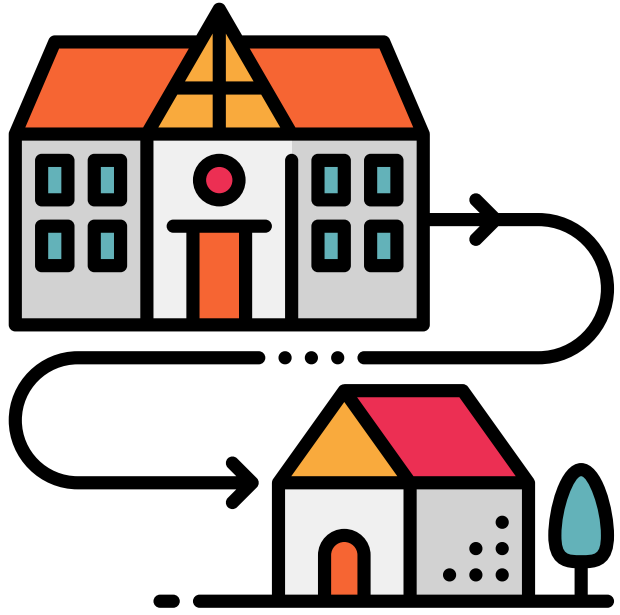
3



**BOL SU ile YIKA**

# Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız

???



Okuldan eve geldiğinde



Yemekten önce-sonra



Hapşirdikten sonra



Oyun oynadıktan sonra



Tuvaletten sonra



# Diş Temizliği



Her **sabah uyandıığında** ve **akşam yatmadan önce** günde **en az 2 kere** dişlerimizi fırçalayalım mı ?



**Şimdi gelin diş fırçalama şarkımızı söyleyelim!**

**ŞARKI İÇİN RESİME DOKUN**



# ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZİ SON KEZ TEKRARLAYALIM MI ?



## ÖZBAKIMIMLA TERTEMİZİM



Banyo Temizliği



El Temizliği



Giysi Temizliği



Diş Temizliği

