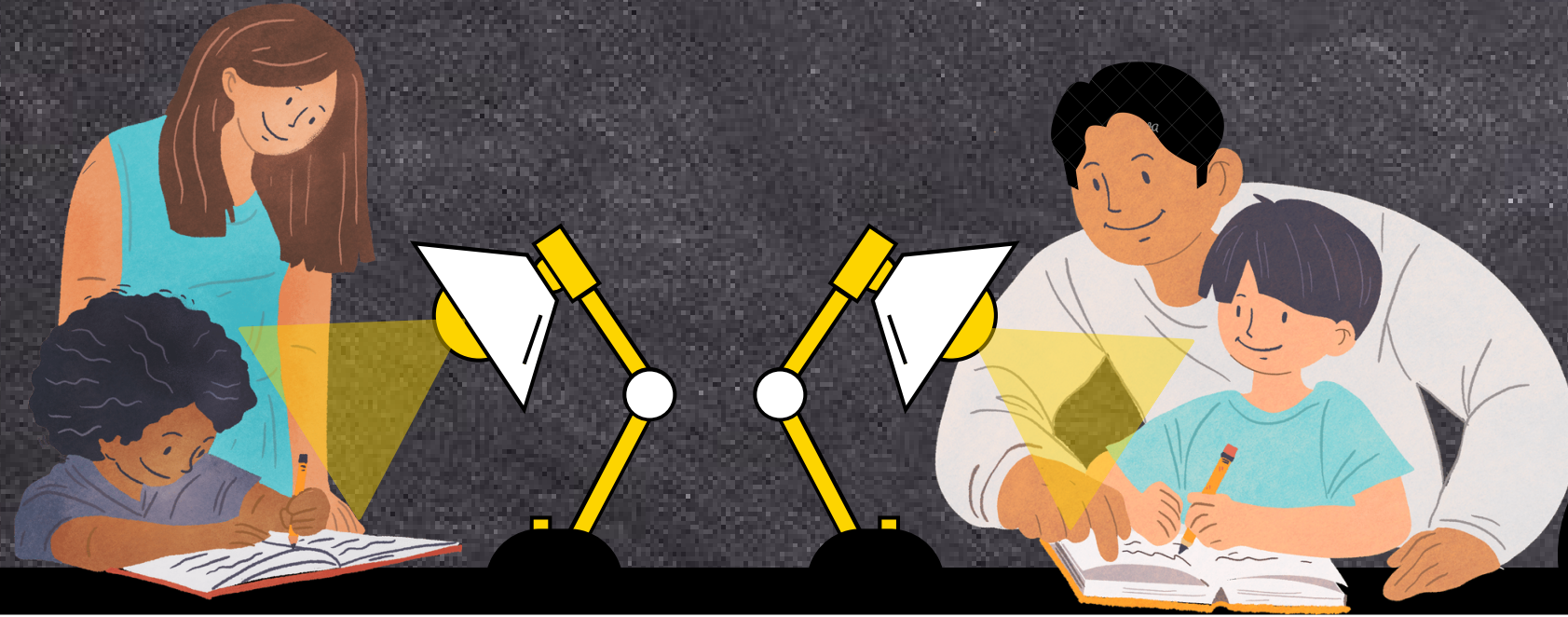


oryantasyon

rehberlik



OKULA uyum

-Ebeveyn Semineri Sunumu



basari

uyum



SEMİNER AKIŞI

- Okula Uyum (Oryantasyon) Nedir?
- Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri
- Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler
- Okula Alışma Sürecinde Kullanılan Yanlış İfadeler
 - Ebeveynler Neler Yapmalı

Okula Uyum (Oryantasyon) Nedir?

Bir öğrencinin, ilk kez veya uzun bir aradan sonra, girdiği okul ortamını tanıması, bu ortamdaki durumları öğrenmesi ve bunlara ayak uydurarak okul ortamına alışmasıdır.





Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri



- Çocuklar okula isteksizliklerini tipik bir şekilde çeşitli bedensel şikâyetlerle ifade eder ve evde kalmak için ailelerini ikna etmeye çalışırlar.
- Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları, mide bulantıları gibi şikâyetler görülür!
- Okul vakti yaklaştıkça kaygı düzeyi artabilir!
- Okula vardıklarında anne-baba gibi yakınlarından ayrılmak istemezler ve ağlama davranışı görülebilir!



Öğrencilerin Uyum Sorununun Belirtileri



- Arkadaşlarıyla problem yaşayabilirler! (arkadaşlık kuramama, dışlanma, zorbalığa maruz kalma vb.)
- Akademik başarısında düşüklük görülebilir!
- Bazı durumlarda davranış bozulukları görülebilir (saldırganlık, çevreye zarar verme vb.)



Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler



Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi



Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması



Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi



Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi



Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması



Velinin çocuğa okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması



Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Nedenler



Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi



Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi)



Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması



Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması



Bunların hepsi çocuğumuzun okula uyumunu güçleştiren nedenlerdir!

Okula Alışma Sürecinde
Kullanılan
Yanlış İfadeler



Okula gitmek zorundasın, gitmezsen
okumayı öğrenemezsin!

Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi
ağlamıyor!

BUNLARI X SÖYLEMEYİN!

Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp
arkadaşların seni görmesin!

Ağlarsan akşama gelip seni almam!

Okula Alışma Sürecinde
Kullanılan
Yanlış İfadeler



Eğer ağlarsan giderim!

Sen artık büyüdün, bebekler ağlar!

~~BUNLARI SÖYLEMEYİN!~~

Bugün sınıfta kal; söz yarın seni
okula getirmeyeceğim!

Böyle davranırsan bu okulda kimse seni
sevmez!

Okula Alışma Sürecinde
Kullanılan
Yanlış İfadeler



Acaba bugün başlamasa mı?

Galiba sen okula alışamayacaksın!

BUNLARI ~~X~~ SÖYLEMEYİN!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



BİLİNMEKTEDİR Kİ!

- Her çocuk aynı istek ve heyecanla okula başlamaz.
- Bunun altında yatan nedenler çocuktan çocuğa farklılık gösterir.
- Çocuğunuzun bireysel özelliklerinin farkına vararak, sorunun nedenlerini anlamaya çalışmanız, problemin ortadan kaldırılması için size yol gösterecektir!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuklar okul gibi sosyal ortamlara girdiklerinde ilk kez ebeveynlerinden ayrı kalacakları için korku, kaygı yaşayabilirler! Bu durum normaldir. Önemli olan sizin bu durumlarda neler yapacağınızdır!

Çocuğunuza
okulda kalacağı
zaman ile ilgili
bilgi verin!



Okulda
yapacakları
şeyler ile ilgili
bilgilendirin!



Okul çıkışı onu
almaya
geleceğinize
dair güven
verin!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Evde okul
hakkında güzel
sohbetler
yapın!

Aşırı
mükemmeliyetçi
olmayın ve
çocuğunuz ile ilgili
çok yüksek
beklentilere
girmeyin!

Aşırı koruyucu
olmayın!
Çünkü bu durum
sizin kaygı
düzeyinizi
yükseltir!

Ebeveynler
olarak kaygınızı
doğru yönetin!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Okul
vedalaşmalarınızı
uzun tutmayın!

Çocuğunuza
sorumluluklar
verin!

Okul
alışverişlerini
birlikte yapın!

Okul dönüşünde
çocuğunuza
okulda ne
yaptıklarıyla
ilgili sorular
sorun!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuğunuzun
okula
alışmasındaki en
önemli etken
arkadaşlarıdır!

Bu nedenle
çocuğunuzun
sosyalleşmesini
destekleyin!

Sürekli olarak
ödev vb. şeyler ile
çocuğunuzu
sıkmayın! Resim,
boyama vb.
etkinliklerde
yapın!



Ebeveynler Neler Yapmalı ?



Çocuğunuzun
akademik
başarısının artışı
onun okula yönelik
ilgi ve sevgisinin
artmasını sağlar!

Bu nedenle
çocuğunuza
verimli ders
çalışma ortamları
oluşturarak
destek olun!

Eğitim yılı
boyunca
öğretmenler ve
okul idaresi ile
etkili iletişim
kurun!

KAYNAKÇA



- ERDOĞAN, T.(2013) İlkokula Hazırlık ve İlkokul Programları. Ankara: Eğiten Kitap Yayınları.
- Günayer Şenel, H. (2009). Eyvah Çocuğum Okula Başlıyor. İstanbul: Özgür Yayınları.