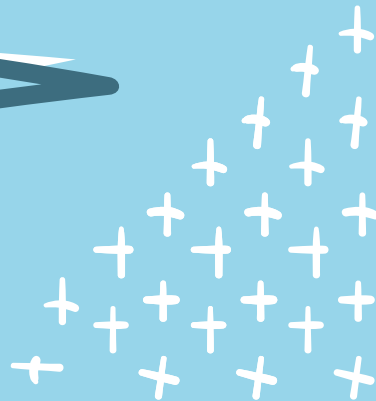
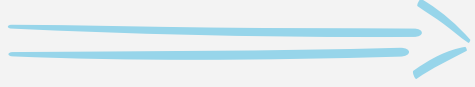


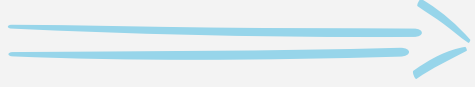
HEDEFİM
VAR!





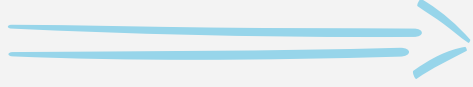
Hedef Belirlemek Neden Önemlidir?

Hedef belirleme becerisi, geleceğimizi şekillendiren ve bizi yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.



Hedef Belirlemek Neden Önemlidir?

Bir hedefe ve bu hedefi başarma motivasyonuna sahip kişilerin başarı oranları yüksektir.



Hedef Belirlemek Neden Önemlidir?

Bazı araştırmacılar hedef belirlemenin öz yeterliliğe, sosyal iletişime ve zihnini kendisini gerçekleştirmesine olumlu etkisinin olduğunu ileri sürmüştür.

Bu nedenle hedef belirleme oldukça önemlidir.

Hedef Belirlerken Nelere Dikkat Etmeliyiz?



01

Hedefinizi Yazın

02

Güçlü Yönlerinizi Bulun

03


Geliştirilmesi Gereken Yönlerinizi Tespit Edin

04


Yardım Alabileceğini Kişileri Belirleyin

-01-

HEDEFİNİZİ
YAZIN



Zihnimiz somut ögeleri sever. O yüzden hedeflerinizi bir liste halinde yazın. Ve sizi güdüleyip, motive etmesi için her gün görebileceğiniz bir yere asın.

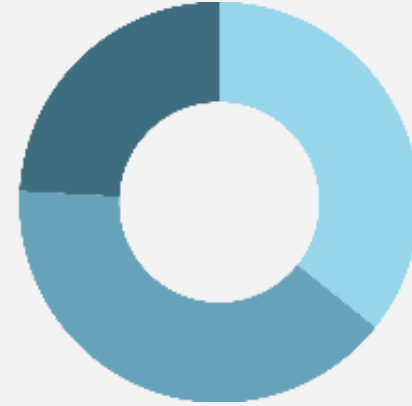


-02-

GÜCLÜ
YÖNLERİNİZİ
BULUN

Hedefinize ulaşmak için hangi özelliklerinizden yararlanmalısınız? (düzenli olmak, programlı olmak vb.)

Hedefinize ulaşmak için kullanacağınız güçlü özelliklerinizi keşfedin!



-03-

GELİSTİRİLMESİ
GEREKEN
YÖNLERİNİZİ
KEŞFEDİN

Kendinize bir liste yapın ve hedefinize ulaşmak için kullanacağınız ve geliştirmeniz gereken yönlerinizi keşfedin. Ve bu yönlerinizi nasıl geliştirebileceğinizi yazın.

Okuduğunu Anlamak	X X	Soruların tamamını okumalıyım. Ve daha dikkatli okumalıyım.
Kitap Okumak	X	Okuduğumu daha iyi anlamak için düzenli kitap okumalıyım.
Yardım Almak	X	Anlamadığım konuları ve çözemediğim soruları öğretmenime sormalıyım.

-04-

YARDIM

ALABİLECEĞİNİZ

KİŞİLERİ

BELİRLEYİN

Hedefinize ulaşmak için
içerisinde genelde
yerlerde yardımcı



size evde, okulda veya gün
bulduğunuz
olabilecek kişileri belirleyin.

EVDE YARDIM ALABİLECEKLERİM

1. Babam
2. Ablam
3. Kuzenim

OKULDA YARDIM ALABİLECEKLERİM

1. Öğretmenlerim
2. Psikolojik Danışmanım
3. Sınıf Öğretmenim

HEDEFİM

HEDEF LİSTEM



GELİŞTİRİLMESİ GEREKEN YANLARIM



GÜÇLÜ YANLARIM



BANA YARDIM EDEBİLECEK KİŞİLER



HEDEFİM
VAR!

